

«الأيام» تشارك في فعالية اليوم الرياضي للسنة السادسة على التوالي

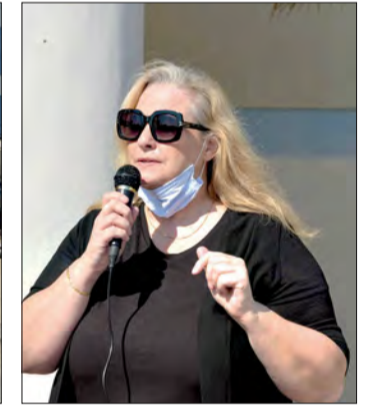


شاركت «مؤسسة الأيام للنشر» في إحياء فعاليات اليوم الرياضي الوطني للبحرين الذي صادف يوم أمس «الخميس» الموافق 10 فبراير 2022.

ونظمت المؤسسة فعالية مشي للسنة السادسة على التوالي انطلقت من مقر الصحيفة إلى نادي «لايف فت فتنس» الذي يُعد راعياً للفعالية، إلى جانب كل من «ليف هيلثي» ونستلة، وحصل موظفو «الأيام» على قسائم اشتراكات وهدايا للمشاركة.

وتأتي مشاركة «الأيام» لتحقيق الأهداف الرياضية والصحية والاجتماعية، وتعزيز مفهوم الرياضة أسلوب حياة للجميع.

تصوير: حسن قربان



الجامعة الملكية للبنات تنظم فعاليات رياضية بمناسبة اليوم الرياضي



وبهذه المناسبة أكدت رئيسة الجامعة الملكية للبنات البروفيسورة يسرى المزوغي أن الجامعة حريصة على نشر الوعي بأهمية الرياضة كركيزة أساسية في حياة المنتسبين للجامعة وتحقيق الصحة العامة لمجتمعها الأكاديمي عبر وجود مركز رياضي متكامل يتواءم مع الهويات والاهتمامات الرياضية المختلفة للطالبات والموظفات، بحيث يشمل على أجهزة ومعدات اللياقة البدنية وبركة سباحة كبيرة وملعب متعدد الرياضات.

بالإضافة إلى تحسين نمط الحياة الصحية عبر ترسيخ الثقافة الرياضية كأسلوب حياة صحي وممتع. وتضمن برنامج الفعالية الذي نظّمته الجامعة واثاثون مشي على امتداد الحرم الجامعي ومسابقة تنس الطاولة، بالإضافة إلى تمارين الإحماء واللياقة البدنية (زومبا) لطالبات وموظفات الجامعة في قاعات المركز الرياضي. كما تم توزيع الهدايا والجوائز على المشاركين في الفعالية.

احتفت الجامعة الملكية للبنات باليوم الرياضي البحريني عبر تنظيم عدة فعاليات متنوعة بمشاركة كبيرة من أعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية والمجتمع الطلابي بقيادة رئيسة الجامعة البروفيسورة يسرى المزوغي، وذلك في الحرم الجامعي الكائن بالرفاع، ولاقت الفعالية الرياضية حضوراً وتفاعلاً لافتاً من موظفي وموظفات الجامعة وأسهمت في كسر روتين العمل الاعتيادي وتعزيز ثقافة العمل الجماعي والترفيه،

معهد «BIBF» يشارك في اليوم

الرياضي البحريني بفعالية المشي الجماعي



الدكتور أحمد عبدالحميد الشيخ حرص المعهد على تحفيز جميع موظفيه وكادره التعليمي والطلبة والمنتسبين على الرياضة، ورفع مستوى الوعي بأهمية الرياضة في المجتمع بشكل عام، لما لها من آثار كبيرة على الصحة الجسدية والنفسية للفرد. كما لفت إلى اهتمام المعهد بالمشاركة في فعاليات اليوم الرياضي بهدف التشجيع والترويج لأسلوب حياة صحي ونشر مفهوم الثقافة الرياضية في المجتمع المحلي.

وأعرب الدكتور الشيخ عن شكره وتقديره لجميع المشاركين في فعالية المشي من موظفي المعهد والكادر التعليمي، منوهاً في الوقت نفسه بالإنجازات الرياضية التي حققتها طلبة المعهد في المسابقات والفعاليات التي شاركوا فيها في العام الماضي.

تزامناً مع فعاليات الاحتفال بالنسخة السادسة من اليوم الرياضي البحريني، نظم معهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية «BIBF» فعالية المشي الجماعي لموظفي المعهد والكادر التعليمي، وذلك بالقرب من مقر المعهد الجديد بمنطقة خليج البحرين.

ويأتي ذلك تلبية لتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله ورعاه، بتخصيص نصف يوم عمل للنشاط الرياضي يوم الخميس الموافق 10 فبراير 2022م، الأمر الذي يعكس اهتمام سموه جعل الرياضة أسلوب حياة في المجتمع البحريني يساهم في تعزيز الجوانب البدنية والصحية في المجتمع.

وأكد المدير العام لمعهد «BIBF»